



Holky, znáte to?

Ach jo. Už je to asi rok. No, víc než rok. Musím se objednat. Telefonní číslo mám v mobilu. Hledám „G“ jako gynda. Sestřička je milá, ale chce vědět datum poslední menstruace... kdo si to má pamatovat.

Termín na preventivní vyšetření jsem dostala až za šest týdnů. Není to akutní. Jen prevence. Posledně mi doktorka říkala, že mám chodit jedenkrát ročně. Jako preventivně. Jedenkrát ročně? Ale proč? Jsem zdravá a všechno funguje dobře. Proč tam vlastně chodím?

Tak takhle to obvykle je. Kdo by rád chodil k doktorovi, seděl v čekárně a „těšil“ se na vyšetření.

Holky! Děvčata! Mámy,

„Při gynekologické prevenci se dozvíte i základní novinky.“

babičky, prababičky, sestry, tety a sestřenice! Koukněte do svých diářů a hned se objednejte na gynekologickou preventivní prohlídku.

Prevence se provádí jedenkrát ročně. Vyšetření je jednoduché, rychlé a budete vědět, že jste zdravé.

Při gynekologické prevenci se provádí odběr cytologie z děložního čípku a základní kolposkopie, což může odhalit i počínající přednádorové stavy, které

lze jednoduchým zásahem ošetřit a tím zcela zlikvidovat zárodky rakoviny.

Součástí preventivního gynekologického vyšetření je ultrazvukové vyšetření malé pánve. Dokáže rozpoznat strukturální patologie dělohy (například myomy), patologie sliznice děložní (mezi ně patří například polypy, hyperplastický růst).

Ultrazvuk je nezastupitelný při vyšetření vaječnicků, lékař posuzuje velikost, strukturu, eventuálně přítomnost cysty nebo podezřelého útvaru. Může mimo jiné odhalit i jiná specifická onemocnění, jako je endometrióza.

Při gynekologické

prevenci se dozvíte i základní novinky například o očkování proti virům HPV, které prokazatelně způsobují rakovinu děložního čípku, pochvy, zevních rodidel, penisu, konečníku i dýchacích cest. Očkování není tedy jen pro mladé dívky, ale může zachránit i chlapce a mladé muže, mohou ho využít dokonce i ženy do pětáctiřiceti let.

Gynekolog vás poučí o vyšetření prsou, má i možnost provádění záchytných testů na krvácení ve stolici (detekce možné patologie střev – screening rakoviny kolorekta).

Autorka je brněnská lékařka s odborností gynekologie a porodnictví