

# Nejdřív pohovor, pak antikoncepce

1.10.2010 Lidové noviny str. 3 Domov

ADÉLA ČABANOVÁ

Každá třináctiletá dívka se má dozvědět, jestli pro ni není hormonální antikoncepce nebezpečná.

PRAHA Případy, kdy měly mladé dívky užívající tabletky antikoncepce vážné zdravotní potíže, donutily lékaře jednat.

Pro dívky, které mají velmi vysoké riziko trombózy a embolie, může hormonální antikoncepce znamenat nebezpečí. Aby takové dívky antikoncepci nebraly, chtějí dětské lékaři informovat všechny třináctileté při preventivní prohlídce.

Do zdravotního a očkovacího průkazu mají dostat informační leták a zároveň s nimi lékař vyplní dotazník, který odhalí možná rizika. „Ten dotazník by měl vyplňovat nikoliv gynekolog, ale pediatr, který zná dorostenku u něj registrovanou a samozřejmě zná i rodinu a má s ní většinou dlouholetý dobrý kontakt,“ popsal LN předseda České pediatrické společnosti Jan Janda.

Od kdy se tato praxe zavede, není zatím jasné. **„Rizikové faktory existují, o některých vědí dětské lékaři, o dalších gynekologové. Měli by se o nich vzájemně informovat,“ shrnuje předseda České gynekologické a porodnické společnosti Vladimír Dvořák.**

O problému předepisování hormonální antikoncepce minulý týden jednali dětské lékaři, gynekologové a hematologové. „Bylo to celkem bezkonfliktní,“ shodli se Dvořák i Janda.

„Je dobře, že se to pohnulo,“ říká Josef Hyánek, který se svými spolupracovníky upozornil na několik problematických případů. Gynekologové podle popsanych zkušeností dívkám předepsali tabletky antikoncepce, i když pro ně byly nebezpečné, a to aniž by se jich ptali na rizikové faktory. Jedna z dívek vlivem řady faktorů včetně antikoncepce zemřela na plicní embolii. Další má po plicní embolii trvale poškozený mozek.

**Podle Dvořáka jsou lékaři, kteří předepisují antikoncepci bez ptaní na rizikové faktory, jen výjimky.** „Shodil jsme se, že současný stav v České republice je lepší než v naprosté většině jiných zemí,“ uvedl Dvořák. „Antikoncepce přináší víc pozitiv než negativ, jednáme o tom, jak to udělat, aby byla ještě prospěšnější,“ řekl.

\*\*\*

POPULÁRNÍ PILULKY Hormonální antikoncepci bralo v Česku v roce 2009 1,4 milionu žen. Ročně se prodají antikoncepční tabletky za víc než miliardu korun. Za posledních pět let bylo nahlášeno 63 podezření na nežádoucí účinek. Vedle podezření na neúčinnost, tedy otěhotnění při užívání, jsou velkou skupinou hlášených nežádoucích účinků trombózy a embolie.