

# Nejlepší prevencí rakoviny jsou pravidelné kontroly

*Zatímco očkování proti nádoru děložního čípku je otázkou budoucnosti, již teď se lze proti tomuto zhoubnému bujení bránit. Nejdůležitější jsou pravidelné kontroly u gynekologa.*

**Markéta Grosmanová**

[www.ihned.cz/grosmanova](http://www.ihned.cz/grosmanova)

Zachytit v nejranějším stadiu – to je nejlepší možnost, jak se vyhnout nádoru děložního čípku. Není to zase až tak složité, stačí chodit každý rok na preventivní prohlídku k lékaři. To ale podle gynekologů nejméně třetina žen

nedělá. A týká se to především těch ve vyšším věku. »Mladší ženy chodí častěji. Důvodem je i to, že se stále zvyšuje počet uživatelé hormonální antikoncepce, které musí pro recept k lékaři. Ten je pak většinou bez preventivní prohlídky nepustí,« říká Vladimír Dvořák předseda gynekologické a porodnické sekce České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně.

Právě nedostatečný počet žen, které chodí na prevenci, je podle Jiřího Ondruše ze Sekce kolposkopie a cervikální patologie České gynekologické společnosti důvodem tak vysokého počtu onemocnění u nás. V současné

době totiž onemocní 21 žen ze sta tisíc. Na západ od našich hranic je to polovina a v severských zemích, kde se prevence tradičně nezanedbává, dokonce jen pět případů na sto tisíc žen.

»Je velmi zahanbující, že se to po několik desetiletí nezměnilo,« komentuje situaci Jiří Ondruš. Možností, jak odhalit počáteční stadium, jsou dvě – jednak je to stěr z čípku a jeho vyhodnocení cytologem a pak také takzvaná kolposkopie. Při té lékař – jednoduše řečeno pomocí přístroje, který zvětšuje – zjistí, zda na tkáni nejsou nějaké změny. Prevence by se měla provádět každý rok.

Problém je ovšem v tom, že ne

všechny stěry jsou správně vyhodnocené. Na to upozorňují odborné gynekologické společnosti již delší dobu a stále bez výsledku. Zatímco například pracoviště, která dělají mamografická vyšetření, musí mít akreditace, u laboratoří vyhodnocujících stěry to neplatí. »Nikdy to nebude stoprocentní, ale současná situace je opravdu neuspokojivá. Tak například polovina žen, u nichž již je zjištěna rakovina děložního čípku, prodělala v posledních třech letech vyšetření pomocí stěru, aniž by se na počínající problém přišlo,« varuje Vladimír Dvořák.

Ženy podle něj vůbec netuší, kam jejich gynekolog materiál

odesílá. Jakou mají možnost? Jedině se lékaře zeptat, zda pracoviště, se kterým spolupracuje, má dobrou kvalitu. Ta se podle předsedy České onkologické společnosti Jiřího Vorlíčka pozná zejména podle toho, kolik vyšetření daná laboratoř dělá. Gynekolog by rozhodně měl sledovat, kolikrát se laboratoř u jeho pacientek spletla.

»My na nedostatečnou kvalitu upozorňujeme již dlouho a stále bez výsledku, více již dělat nemůžeme,« uzavírá Vladimír Dvořák s tím, že ani ministerstvo zdravotnictví, které má rozhodnutí v rukou, s problémem nic neudělalo.